



[N° F.F.C.T. 6637]



PARCOURS DU MOIS DE DECEMBRE 2024

Rendez-vous **8 H 15** départ **8 H 30**

dimanche 1 décembre	P66	Rivesaltes / Opoul / Leucate	78 Km	d+ 450 m
----------------------------	------------	-------------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES - Pont JACQUET - Passage à Gué -
MONTPINS - PAS DE L'ECHELLE - OPOUL - Direction Fitou - TREILLES - CAVES -
LEUCATE - PORT LEUCATE - LE BARCARES.

mardi 3 décembre	P42-b	La Raho / Palau / Argeles	74 Km	d+ 150 m
-------------------------	--------------	----------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /Canet / ST Nazaire / Saleilles
- SALEILLES - D39 THEZA - VILLENEUVE LA RAHO - D8 MONTECOT - D8/D49
ORTAFA - Passage à Gué - PALAU DEL VIDRE - Direction STAndré - Piste cyclable- Passer au
dessus D914 - TAXO D'AVAIL - Route des campings - Alternance pistes cyclables et routes Argeles
/ Le Barcares - LE BARCARES.

jeudi 5 décembre	P46-b	Bompas / Pézilla / La Dona / Calce	72 Km	d+ 400 m
-------------------------	--------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES - PEYRESTORTES - BAIXAS - CALCE -
LA DONA - PEZILLA - BAHU - ST ESTEVE - PERPIGNAN - BOMPAS - CLAIRA – V.V. DE
L'AGLY - LE BARCARES.

dimanche 8 décembre	P4	Tour du Lac / Fitou	70 Km	d+ 570 m
----------------------------	-----------	----------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – PORT LEUCATE – LEUCATE – CAVES – TREILLES - DIRECTION
FITOU – COL DE PRE – a gauche petite route goudronnée – FITOU – à droite en bas du village –
LES EOLIENNES – OPOUL – SALSES – ST HIPPOLYTE – LE BARCARES.

mardi 10 décembre	P26	St Estève / Le Soler / Pezilla	70 Km	d+ 130 m
--------------------------	------------	---------------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – CLAIRA – BOMPAS – PERPIGNAN –ST ESTEVE –
BAHO –VILLENEUVE LA RIVIERE – LE SOLER - ST FELIU - PEZILLA - BAIXAS –
PEYRESTORTES – RIVESALTES – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 12 décembre	P14	Pezilla / Villeneuve-La-Rivière	69 Km	d+ 146 m
--------------------------	------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS –
PEZILLA – Direction Corneilla - D1a LE SOLER - D39 VILLENEUVE – BAHU – ST ESTEVE
– PERPIGNAN – BOMPAS – CLAIRA - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

dimanche 15 décembre	P1-b	Tour du lac / Feuilla	66 Km	d+ 540 m
-----------------------------	-------------	------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - PORT LEUCATE - LEUCATE - CAVES - TREILLES - FEUILLA - OPOUL
- SALSES - ST HIPPOLYTE - PISTE CYCLABLE - LE BARCARES.



[N° F.F.C.T. 6637]



PARCOURS DU MOIS DE DECEMBRE 2024 (suite)

mardi 17 décembre	P8	Pas de l'Echelle	65 Km	d+ 420 m
--------------------------	-----------	-------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – Piste Cyclable - ST HIPPOLYTE – SALSES – OPOUL – PAS DE L'ECHELLE – MONTAINS – RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 19 décembre	P54-b	Montpins (b)	64 Km	d+ 170 m
--------------------------	--------------	---------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – PISTE CYCLABLE - ST HIPPOLYTE - SALSES - D12 TERRAIN MILITAIRE - MONTAINS - ESPIRA - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

dimanche 22 décembre	P14-b	Villeneuve-La-Rivière / Pezilla	63 Km	d+ 146 m
-----------------------------	--------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – CLAIRA – BOMPAS – D1 PERPIGNAN – D616 ST ESTEVE – BAHU – D1 VILLENEUVE LA RIVIERE – PEZILLA LA RIVIERE - D614 BAIXAS – PEYRESTORTES – RIVESALTES – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

mardi 24 décembre	P8-b	Pas de l'Echelle	65 Km	d+ 420 m
--------------------------	-------------	-------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PONT JACQUET - Passage à Gué - MONTAINS - PAS DE L'ECHELLE - OPOUL -SALLES LE CHATEAU - ST HIPPOLYTE – PISTE CYCLABLE - LE BARCARES.

jeudi 26 décembre	P51	Brouilla	74 Km	d+ 207 m
--------------------------	------------	-----------------	--------------	-----------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares / St Cyprien Plage - ST CYPRIEN - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - D40 ORTAFFA - D8 BROUILLA - Centre village prendre D8b - Carrefour D8/D40 rester à gauche sur D8 - Carrefour D8/D40 droite/gauche pour continuer sur route "sans nom" - D612 ELNE - retour même route - LE BARCARES.

dimanche 29 décembre	P38	Baho	75 Km	d+ 250 m
-----------------------------	------------	-------------	--------------	-----------------

LE BARCARES –ST HIPPOLYTE - SALLES – TERRAIN MILITAIRE - ESPIRA – BAIXAS – ROND POINT BAIXAS – D616 BAHU – ST ESTEVE – à gauche Rond Point Sortie du village - D45 ROND POINT BAIXAS - PEYRESTORTES - ESPIRA - RIVESALTES - VOIE VERTE DE L'AGLY - LE BARCARES.

mardi 31 décembre	P65	Salles / Baho / St Esteve / Baixas	74 Km	d+ 250 m
--------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – ST HIPPOLYTE – SALLES – TERRAIN MILITAIRE - D12/D18 ESPIRA - BAIXAS - D614 / D616 BAHU - ST ESTEVE - à gauche 1er rond point entrée de ville - D45 BAIXAS - PEYRESTORTES - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.