



[N° F.F.C.T. 6637]



PARCOURS DU MOIS De NOVEMBRE 2023

Rendez-vous à 8 H 15 départ 8 H 30

jeudi 2 novembre

P45

Banyuls Dels Aspres

80 Km

d+ 220 m

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /St Cyprien - ST CYPRIEN VILLAGE - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - D40 ORTAFFA - BROUILLA - BANYULS DELS ASPRES - D40b ST JEAN LASSEILLE - BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO -D39 THEZA - ALENYA - Passage à Gué direction ST NAZAIRE - Direction Saleilles, Piste Cyclable – CANET - Piste Cyclable - LE BARCARES.

dimanche 5 novembre

P9b

Pollestres

78 Km

d+ 260 m

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PEYRESTORTES - D5 ST ESTEVE - BAHO - D616A/D916 - TOULOUGES - CANOHES - D39 - POLLESTRES - VILLENEUVE DE LA RAHO - THEZA - ALENYA - D11 - ST NAZAIRE - CANET - STE MARIE LA MER - TORREILLES - ST LAURENT – V.V DE L'AGLY - LE BARCARES.

mardi 7 novembre

P2-b

Opoul / Château-JAU

82 Km

d+ 640 m

LE BARCARES – PISTE CYCLABLE - ST HIPPOLYTE – SALSSES – OPOUL – PAS DE L'ECHELLE - VINGRAU - TAUTAVEL - LA CORNICHE – CASES DE PENE - ESPIRA – RIVESALTES – PIA - CLAIRA – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

jeudi 9 novembre

P47

Thuir

82 Km

d+ 170 m

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES - ESPIRA- PEYRESTORTES - Gauche dans village - D5 ST ESTEVE - BAHO – VILLENEUVE LA RIVIERE - D39 LE SOLER - D85 THUIR (D612) - D18 ST FELIU D'AVAIL - D16a PEZILLA - D614 BAIXAS – ESPIRA – RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.

dimanche 12 novembre

P24

Bompas / Espira / Opoul / Salses

80 Km

d+ 460 m

LE BARCARES - ST LAURENT - TORREILLES - D31 BOMPAS - PIA- RIVESALTES - PEYRESTORTES - BAIXAS - ESPIRA - MONTPINS - PAS DE L'ECHELLE - OPOUL - SALSSES - ST HIPPOLYTE - ST LAURENT - LE BARCARES.

mardi 14 novembre

P21

Tour du lac / via-Montpins

79 Km

d+ 710 m

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – MONTPINS - PAS DE L'ECHELLE - OPOUL - FEUILLA - TREILLES - CAVES - LEUCATE - PORT LEUCATE - LE BARCARES.

1/3

Siège social : Maison des Associations
66420 LE BARCARES

CB/DSP



[N° F.F.C.T. 6637]

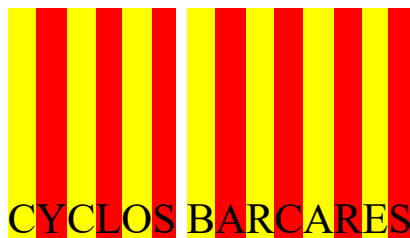


PARCOURS DU MOIS DE NOVEMBRE 2023 (Suite)

jeudi 16 novembre	P47-b	Thuir / Perpignan	82 Km	d+ 170 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES - ESPIRA DE L'AGLY - BAIXAS - PEZILLA - D16a ST FELIU D'AVAL - D18 THUIR – D612/D85 LE SOLER - D39/D1 VILLENEUVE LA RIVIERE - BAHO - ST ESTEVE - Rond Point à gauche sortie du village D45 - Direction Peyrestortes - PEYRESTORTES - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.				
dimanche 19 novembre	P90	Baho / Millas / Baixas	82 Km	???
LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PEYRESTORTES - D5F/D5 ST ESTEVE - BAHO - VILLENEUVE LA RIVIERE - LE SOLER - ST FELIU D'AMONT et D'AVAL - MILLAS - CORNEILLA - PEZILLA - BAIXAS - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.				
mardi 21 novembre	P44	Opoul / Feuilla / Fitou	82 Km	d+ 770 m
LE BARCARES – PISTE CYCLABLE - ST HIPPOLYTE – SALSSES – <u>OPOUL</u> - <u>FEUILLA</u> - Direction Treilles - Direction Fitou - <u>COL DE PRE</u> - FITOU - <u>OPOUL</u> - SALSSES - ST HIPPOLYTE - PISTE CYCLABLE - LE BARCARES.				
jeudi 23 novembre	P48-b	Montpins / Château Jau / Espira	78 Km	d+ 520 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – PONT JACQUET - <u>MONTPINS</u> - <u>PAS DE L'ECHELLE</u> - VINGRAU - TAUTAVEL - <u>LA CORNICHE</u> - CASTEL JAU - CASES DE PENE - Direction Baixas - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
dimanche 26 novembre	P46	Calce / La Dona / Pezilla / Baixas	74 Km	d+ 400 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY - CLAIRA - BOMPAS - PERPIGNAN – ST ESTEVE - BAHO – PEZILLA - <u>LA DONA</u> - <u>CALCE</u> - BAIXAS - PEYRESTORTES - RIVESALTES – V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
mardi 28 novembre	P71-b	Alenya / Bages / Elne	79 Km	
LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares / Canet / St Nazaire - D11 ALENYA - D39 THEZA - VILLENEUVE LA RHO - BAGES - D40 ST JEAN LASEILLE - D2 BROUILLA - ORTAFI - ELNE - LA TOUR BAS ELNE - ST CYPRIEN VILLAGE - St CYPRIEN Plage - Alternance pistes cyclables et routes / Le Barcares - LE BARCARES.				



[N° F.F.C.T. 6637]



PARCOURS DU MOIS DE NOVEMBRE 2023 (Suite)

jeudi 30 novembre

P48

Espira / Château Jau / Montpins

78 Km

d+ 520 m

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – ESPIRA – Direction Baixas - CASES DE PENE – CHATEAU JAU – LA CORNICHE - TAUTAVEL - VINGRAU – PAS DE L'ECHELLE – MONTPINS - PONT JACQUET - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.