



[N° F.F.C.T. 6637]



## PARCOURS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2022

### Rendez-vous à 7 H 45 départ 8 H 00

vendredi 2 septembre	P66	Rivesaltes / Opoul - Leucate	78 Km	???
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES - Pont JACQUET - Passage à Gué - MONTPINS - PAS DE L'ECHELLE - <u>OPOUL</u> - <u>Direction Fitou</u> - <u>TREILLES</u> - CAVES - LEUCATE - PORT LEUCATE - LE BARCARES.				
dimanche 4 septembre	P36	Montner	92 Km	???
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – <u>CALCE</u> - LA DONA - ESTAGEL - Direction Col de la Bataille, Route à gauche - <u>MONTNER</u> - <u>COL DE LA BATAILLE</u> - CORNEILLA - PEZILLA - ST ESTEVE - à gauche, Rond point sortie de village D5 - PEYRESTORTES - RIVESALTES - D12b PIA - CLAIRA - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
mercredi 7 septembre	P37	Col de l'extreme / Embres et Castelmaure / Treilles	102 Km	d+ 1000 m
LE BARCARES – ST HIPPOLYTE – SALSES – <u>OPOUL</u> – <u>PAS DE L'ECHELLE</u> - VINGRAU - <u>COL DE LA BORNE 66/11</u> - TUCHAN - D611 COL DE L'EXTREME - A droite en bas de la descente - D205 <u>COL DE CANTELOU</u> - EMBRES ET CASTELMAURE - ST JEAN DE BAROU - D27 <u>COL DE FEUILA</u> - FEUILLA - <u>TREILLES</u> - CAVES - LEUCATE - PORT LEUCATE - LE BARCARES.				
vendredi 9 septembre	P2	Château Jau / La Corniche / Opoul	82 Km	d+ 640 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES –PEYRESTORTES – CASES DE PENE – <u>CHATEAU JAU</u> - LA CORNICHE – TAUTAVEL - VINGRAU – <u>PAS DE L'ECHELLE</u> – OPOUL – SALSES – ST HIPPOLYTE – ST LAURENT – V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.				
dimanche 11 septembre	P16-b	Leucate / Feuilla / Col de Souil / Leucate	83 Km	d+ 680 m
LE BARCARES – PORT LEUCATE - LEUCATE – CAVES - <u>TREILLES</u> - FEUILLA - <u>COL DE FEUILLA</u> - FRAISSE DES CORBIERES – <u>COL DE SOUIL</u> – ROQUEFORT DES CORBIERES – LA PALME – LEUCATE – PORT LEUCATE - LE BARCARES.				
mercredi 14 septembre	P20	Ille Sur Tet / Fondcouverte Alt. 605m) Castelnou Thuir	107 Km	???
LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PEYRESTORTES - BAIXAS - PEZILLA - CORNEILLA - Direction MILLAS, piste à droite juste après le pont, pour longer la Têt - Quitter la piste à Ille sur Têt - ILLE SUR TET - D2 à gauche centre du Village - <u>ST MICHEL DE LIOTES</u> - D2 <u>EGLISE DE FONCOUVERTE</u> (Altitude 605m)- D48 CASTELNOU - THUIR - D612 Contourner Thuir - D85 LE SOLER – D39 VILLENEUVE LA RIVIERE - BAHO – ST ESTEVE – PERPIGNAN – BOMPAS – V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES <span style="float: right;">1/3</span>				

Siège social : Maison des Associations  
66420 LE BARCARES

CB/DSP



[N° F.F.C.T. 6637]



## PARCOURS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2022 (suite)

<b>vendredi 16 septembre</b>	<b>P76</b>	<b>St Laurent / Opoul / Vingrau / La Corniche</b>	<b>86 Km</b>	<b>???</b>
LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - SAINT LAURENT - ST HIPPOLYTE - SALSES - <b><u>OPOUL</u></b> - <b><u>PAS DE LEHELLE</u></b> - VINGRAU - TAUTAVEL - <b><u>LA CORNICHE</u></b> - CHÂTEAU JAU - CASE DE PENE - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
<b>dimanche 18 septembre</b>	<b>P85</b>	<b>Saleilles / Trouillas / Villeneuve Raho</b>	<b>94 Km</b>	<b>d+ ???</b>
LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /Canet / ST Nazaire / Saleilles - SALEILLES - D22 ALENYA - D39 THEZA - D80 MONTECOT - D08 BROUILLA - D02 ST JEAN LASSEILLE - D2 MOLLAQUE - MONASTIR DEL CAMP - FOURQUES - D23 TROUILLAS - PONTEILLA - D23A NYLS - POLLESTRES - D39 VILLENEUVE DE LA RAHO - THEZA - ALENYA - D22 SALEILLES - Piste cyclable Saleilles/St Nazaire / Canet /Le Barcares - LE BARCARES.				
<b>mercredi 21 septembre</b>	<b>P55</b>	<b>Opoul /Rivesaltes / Pezilla / Bompas</b>	<b>92 Km</b>	<b>???</b>
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– ST LAURENT - ST HYPPOLITE - SALSES - <b><u>OPOUL</u></b> – <b><u>PAS DE L'ECHELLE</u></b> - MONTPINS - Direction "déchetterie" - Passage à Gué de Rivesaltes - PONT JACQUET – ESPIRA – BAIXAS – PEZILLA – VILLENEUVE LA RIVIERE – BAHO – ST ESTEVE – PERPIGNAN – BOMPAS – CLAIRA - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
<b>vendredi 23 septembre</b>	<b>P57-b</b>	<b>Espira / Castel Jau / Tautavel / Montpins</b>	<b>78 Km</b>	<b>d+ 520 m</b>
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – ESPIRA - <b><u>CASES DE PENE</u></b> – <b><u>CHÂTEAU JAU</u></b> - LA CORNICHE - TAUTAVEL -VINGRAU - <b><u>PAS DE L'ECHELLE</u></b> - MONTPINS - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
<b>dimanche 25 septembre</b>	<b>P91</b>	<b>Col de la Bataille via Mas Jau</b>	<b>84 Km</b>	<b>d+ 380 m</b>
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES - ESPIRA - <b><u>CASES DE PENE</u></b> - MAS JAU (Nouveau) - ESTAGEL - <b><u>COL DE LA BATAILLE</u></b> - CORNEILLA - PEZILLA - BAHO - ST ESTEVE - PERPIGNAN - BOMPAS - CLAIRA - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.				
<b>mercredi 28 septembre</b>	<b>P78</b>	<b>Palau Del Vidre /Fourques</b>	<b>99 Km</b>	<b>d+ 350 m</b>
LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares / St Cyprien – ST CYPRIEN PLAGE - D40 ST CYPRIEN - LA TOUR BAS ELNE - ELNE - ORTAFI - BROUILLA - D40 BANYULS DES ASPRES - Passage sous D900 et dessus A9 - TRESSERE - PASSA - D2 FORQUES - D23 TROUILLAS - PONTEILLA - CANOHES - D39 TOULOUGES - D916 passage au dessus de la N116 - ST ESTEVE - PERPIGNAN - BOMPAS - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES. <span style="float: right;">2/3</span>				

Siège social : Maison des Associations  
66420 LE BARCARES

CB/DSP



[N° F.F.C.T. 6637]



## PARCOURS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2022 (suite)

vendredi 30 septembre

P68

Elne / Banyuls des Aspres

79 Km

d+ 300 m

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /St Cyprien - ST CYPRIEN Village - LA TOUR BAS ELNE - D40 ELNE - D612 Direction Thuir, à gauche après passage sous pont SNCF - ORTAFÀ - BROUILLA - BANYULS DES ASPRES - à droite après sortie du village - D40b St JEAN LASSEILLES - D40 b BAGES - VILLENEUVE LA RAHO - D8 / D39 THEZA - SALEILLES - Piste Cyclable Salailles/St Nazaire/Canet/Le Barcares - LE BARCARES.

**Attention : Changement d'horaire le mois prochain :**

**Rendez vous 8h 15 départ :**

**8 H 30**