

PARCOURS DU MOIS DE MAI 2025

Rendez-vous **7 H 49** départ **8 H 01**

jeudi 1 mai	P89	ST Estève / Corbere Les Cabanes	82 Km	d+ 200 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – SORTIE CLAIRA – BOMPAS – PERPIGNAN – ST ESTEVE - BAH0 - PEZILLA LA RIVIERE - ST FELIU – D16 CORBERE LES CABANES - D615 THUIR - D85 LE SOLER - D39/D1 VILLENEUVE LA RIVIERE - BAH0 - SAINT ESTEVE - PERPIGNAN - BOMPAS - CLAIRA - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES				
dimanche 4 mai	P87	Ille Sur Têt	89 Km	d+ 220 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – PEYRESTORTES – BAIXAS – PEZILLA – CORNEILLA - Direction MILLAS - Petite route à droite après le pont - Longer la N116 jusqu'à Ille sur Têt - ILLE SUR TET - D916 NEFIACH - MILLAS - ST FELIU D'AMONT et D'AVAIL - LE SOLER – D39 VILLENEUVE LA RIVIERE - BAH0 – ST ESTEVE – PERPIGNAN – BOMPAS - CLAIRA - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
mardi 6 mai	P33	Tour du lac / Fitou / Pas de l'échelle	85 Km	d+ 710 m
LE BARCARES – PORT LEUCATE – LEUCATE – CAVES – TREILLES - Direction Fitou – COL DE PRE – à gauche petite route goudronnée – FITOU – à droite en bas du village – Direction Opoul – OPOUL – PAS DE L'ECHELLE - MONTAINS - TERRAIN MILITAIRE - SALSES LE CHATEAU – ST HIPPOLYTE – PISTE CYCLABLE – LE BARCARES.				
jeudi 8 mai	P33-b	Tour du lac / Pas de l'échelle / Fitou	85 Km	d+ 710 m
LE BARCARES – PISTE CYCLABLE - ST HIPPOLYTE - SALSES - TERRAIN MILITAIRE - MONTAINS - PAS DE L'ECHELLE - OPOUL - FITOU - à gauche en bas du village - COL DE PRE - TREILLES – CAVES - LEUCATE - PORT LEUCATE – LE BARCARES.				
dimanche 11 mai	P39	Corbere Les Cabanes	88 Km	d+ 220 m
LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PEYRESTORTES - BAIXAS - PEZILLA - CORNEILLA - MILLAS – D46 CORBERE LES CABANES – D16 ST FELIU D'AVAIL – D916 LE SOLER – D39 VILLENEUVE LA RIVIERE – D1 BAH0 - ST ESTEVE - PERPIGNAN - BOMPAS – D12 VILLONGUE DE LA SALANQUE - D51 TORREILLES - V.V. D L'AGLY - LE BARCARES.				



[N° F.F.C.T. 6637]

CYCLOS BARCARES



PARCOURS DU MOIS DE MAI 2025 (suite)

mardi 13 mai	P16	Leucate / Col de Souil / Feuilla / Leucate	86 Km	d+ 770 m
---------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – PORT LEUCATE - LEUCATE – LA PALME - ROQUEFORT DES CORB... – **COL DE SOUIL** – FRAISSE DES CORB... – ST JEAN DE BAROU - **COL DE FEUILLA** - **TREILLES** - CAVES - LEUCATE – PORT LEUCATE - LE BARCARES.

jeudi 15 mai	P3-b	La Dona / Col de la Bataille	89 Km	d+ 530 m
---------------------	-------------	-------------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– RIVESALTES - ESPIRA - BAIXAS - **CALCE** - LA DONA - ESTAGEL - **COL DE LA BATAILLE** - CORNEILLA - PEZILLA - VILLENEUVE LA RIV... - BAHU - ST ESTEVE - PERPIGNAN - BOMPAS - CLAIRA - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.

dimanche 18 mai	P55	Opoul / Rivesaltes / Pezilla / Bompas	92 Km	d+ 380 m
------------------------	------------	--	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY– ST LAURENT - ST HYPPOLITE - SALSES - **OPOUL** – **PAS DE L'ECHELLE** - MONTAINS - Direction "déchetterie" - Passage à Gué de Rivesaltes - PONT JACQUET – ESPIRA – BAIXAS – PEZILLA – VILLENEUVE LA RIVIERE – BAHU – ST ESTEVE – PERPIGNAN – BOMPAS – CLAIRA - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

mardi 20 mai	P6	Opoul / Feuilla / Col de Souil / Leucate	89 Km	d+ 740 m
---------------------	-----------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – ST HIPPOLYTE – SALSES – **OPOUL** - **FEUILLA** – **COL DE FEUILLA** - FRAISSE DES CORBIERES – **COL DE PENEIL** - **COL DE SOUIL** – ROQUEFORT DES CORBIERES - LA PALME – LEUCATE – PORT LEUCATE – LE BARCARES

jeudi 22 mai	P44	Opoul / Feuilla / Fitou	82 Km	d+ 770 m
---------------------	------------	--------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – PISTE CYCLABLE - ST HIPPOLYTE – SALSES – **OPOUL** - **FEUILLA** - Direction Treilles - Direction Fitou - **COL DE PRE** - FITOU - **OPOUL** - SALSES - ST HIPPOLYTE - PISTE CYCLABLE - LE BARCARES.

dimanche 25 mai	P11	Randonnée Palauenc « Inscription 3 € »	84 Km	d+ 200 m
------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /St Cyprien - ST CYPRIEN PLAGE - ST CYPRIEN Village - LA TOUR BAS ELNE - D40 ELNE - D40 ORTAF - a gauche dans centre village - Passage à Gué - **Randonnée PALAU DEL VIDRE** **parcours Organisation ou retour suivant :** D11 Direction D618 - Piste Cyclable vers Le Boulou - D2 BROUILLA - D8B BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO - D39 THEZA - SALEILLES - Piste Cyclable Salailles/St Nazaire/Canet/Le Barcares - LE BARCARES.

PARCOURS DU MOIS DE MAI 2025 (suite)

mardi 27 mai	P3	Col de la Bataille / La Dona	89 Km	d+ 530 m
---------------------	-----------	-------------------------------------	--------------	-----------------

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – SORTIE CLAIRA – BOMPAS – PERPIGNAN – ST ESTEVE - BAHU – VILLENEUVE LA RIV... - PEZILLA – CORNEILLA - **COL DE LA BATAILLE** – ESTAGEL – **LA DONA** – **CALCE** – BAIXAS – ESPIRA DE L'AGLY – RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.

jeudi 29 mai	P76	St Laurent / Opoul / Vingrau / La Corniche	86 Km	d+ 640 m
---------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - SAINT LAURENT - ST HIPPOLYTE - SALSES - **OPOUL** - **PAS DE LEHELLE** - VINGRAU - TATAVEL - **LA CORNICHE** - CHÂTEAU JAU - CASE DE PENE - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.

Cumul Mai 2025 :	13		1126 Km	d+ 6620 m
-------------------------	-----------	--	----------------	------------------

Attention :



Changement d'horaire le mois prochain

Départ 7 h 29