



[N° F.F.C.T. 6637]



## PARCOURS DU MOIS DE MAI 2022

### Rendez-vous à 7 H 45 départ 8 H 00

dimanche 1 mai	P57-b	Espira / Castel Jau / Tautavel / Montpins	78 Km	d+ 520 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES – ESPIRA - <u>CASES DE PENE</u> – <u>CHÂTEAU JAU</u> - LA CORNICHE - TAUTAVEL - VINGRAU - <u>PAS DE L'ECHELLE</u> - MONTPINS - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
mercredi 4 mai	P6	Opoul / Feuilla / Col de Souill / Leucate	89 Km	d+ 740 m
LE BARCARES – ST HIPPOLYTE – SALSES – <u>OPOUL</u> - <u>FEUILLA</u> – <u>COL DE FEUILLA</u> - FRAISSE DES CORBIERES – <u>COL DE PENEIL</u> - <u>COL DE SOUIL</u> – ROQUEFORT DES CORBIERES - LA PALME – LEUCATE – PORT LEUCATE – LE BARCARES				
vendredi 6 mai	P47-b	Thuir / Perpignan	82 Km	d+ 170 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – RIVESALTES - ESPIRA - BAIXAS - PEZILLA - D16a ST FELIU D'AVAIL - D18 THUIR – D612/D85 LE SOLER - D39/D1 VILLENEUVE LA RIV.. - BAHO - ST ESTEVE - Rond Point à gauche sortie du village D45 - Direction Peyrestortes - PEYRESTORTES - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.				
dimanche 8 mai	P76	St Laurent / Opoul / Vingrau / La Corniche	86 Km	???
LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - SAINT LAURENT - ST HIPPOLYTE - SALSES - <u>OPOUL</u> - <u>PAS DE LEHELLE</u> - VINGRAU - TAUTAVEL - <u>LA CORNICHE</u> - CHÂTEAU JAU - CASE DE PENE - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY - LE BARCARES.				
mercredi 11 mai	P10-b	Vingrau / Paziols / Tuchan / Vingrau	98 Km	d+ 860 m
LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - Pont Jacquet - Passage à Gué - <u>MONTPINS</u> - <u>PAS DE L'ECHELLE</u> - VINGRAU - TAUTAVEL - D59/D611 <u>PAZIOLS</u> - TUCHAN – <u>COL DE LA BORNE 66/11</u> - VINGRAU - <u>PAS DE L'ECHELLE</u> - <u>OPOUL</u> - SALSES - ST HIPPOLYTE - LE BARCARES.				
vendredi 13 mai	P90	Baho / Millas / Baixas	82 Km	???
LE BARCARES - V.V. DE L'AGLY - RIVESALTES - PEYRESTORTES - D5F/D5 ST ESTEVE - BAHO - VILLENEUVE LA RIVIERE - LE SOLER - ST FELIU D'AMONT et D'AVAIL - MILLAS - CORNEILLA - PEZILLA - BAIXAS - ESPIRA - RIVESALTES - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES.				



[N° F.F.C.T. 6637]



## PARCOURS DU MOIS DE MAI 2022 (suite)

<b>dimanche 15 mai</b>	<b>P85</b>	<b>Saleilles / Trouillas / Villeneuve Raho</b>	<b>94 Km</b>	<b>d+ ???</b>
------------------------	------------	--	--------------	---------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /Canet / ST Nazaire / Saleilles - SALEILLES - D22 ALENYA - D39 THEZA - D80 MONTECOT - D08 BROUILLA - D02 ST JEAN LASSEILLE - D2 MOLLAQUE - MONASTIR DEL CAMP - FOURQUES - D23 TROUILLAS - PONTEILLA - D23A NYLS - POLLESTRES - D39 VILLENEUVE DE LA RAHO - THEZA - ALENYA - D22 SALEILLES - Piste cyclable Saleilles/St Nazaire / Canet /Le Barcares - LE BARCARES.

### **Attention : Départ avancé pour ce parcours à 7 h 00 (Rdv 6H45)**

<b>mercredi 18 mai</b>	<b>P82</b>	<b>Col de Ferréol via Tuchan</b>	<b>138 Km</b>	<b>???</b>
------------------------	------------	----------------------------------	---------------	------------

LE BARCARES – V.V. DE L’AGLY– RIVESALTES – PONT JACQUET - Passage à Gué - **MONTPINS - PAS DE L’ECHELLE** - VINGRAU – **BORNE 66/11** – TUCHAN - **D39 COL DE FERREOL** - Adroite D39 **COL DE COUISSE** - D139 DAVEJEAN - D410 **COL DU PRAT** - MAISONS - PADERN - Direction TUCHAN - **PAZIOLS** - TAUTAVEL - LA CORNICHE - CHATEAU JAU - CASES DE PENE - PEYRESTORTES - RIVESALTES - PIA - CLAIRA - V.V. DE L’AGLY - LE BARCARES.

<b>vendredi 20 mai</b>	<b>P11</b>	<b>Palau Del Vidre / Bages / St Nazaire</b>	<b>84 Km</b>	<b>d+ 200 m</b>
------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES - Alternance pistes cyclables et routes Le Barcares /St Cyprien - ST CYPRIEN PLAGE - ST CYPRIEN Village - LA TOUR BAS ELNE - D40 ELNE - D40 ORTAF - a gauche dans centre village - Passage à Gué - PALAU DEL VIDRE - D11 Direction D618 - Piste Cyclable vers Le Boulou - D2 BROUILLA - D8B BAGES - VILLENEUVE DE LA RAHO - D39 THEZA - SALEILLES - Piste Cyclable Saleilles/St Nazaire/Canet/Le Barcares - LE BARCARES.

<b>dimanche 22 mai</b>	<b>P33</b>	<b>Tour du lac / Fitou / Pas de l'échelle</b>	<b>85 Km</b>	<b>d+ 710 m</b>
------------------------	------------	---	--------------	-----------------

LE BARCARES – PORT LEUCATE – LEUCATE – CAVES – **TREILLES** - Direction Fitou – **COL DE PRE** – a gauche petite route goudronnée – FITOU – à droite en bas du village – **Direction Opoul** – OPOUL – **PAS DE L’ECHELLE** - MONTPINS - TERRAIN MILITAIRE - SALSSES LE CHATEAU – ST HIPPOLYTE – PISTE CYCLABLE – LE BARCARES.

<b>mercredi 25 mai</b>	<b>P25</b>	<b>Tautavel / Latour de France / Estagel / La Dona</b>	<b>101 Km</b>	<b>d+ 730 m</b>
------------------------	------------	--	---------------	-----------------

LE BARCARES – ST LAURENT – ST HIPPOLYTE – SALSSES – OPOUL – PAS DE L’ECHELLE - VINGRAU - TAUTAVEL – Direction Estagel – MAS CAMP – LATOUR DE FRANCE – ESTAGEL – LA DONA – CALCES – BAIXAS – ESPIRA – RIVESALTES - V.V. DE L’AGLY – ST LAURENT - LE BARCARES.



[N° F.F.C.T. 6637]



## PARCOURS DU MOIS DE MAI 2022 (suite)

**vendredi 27 mai**

**P89**

**ST Estève / Corbere Les Cabanes**

**82 Km**

**d+ 200 m**

LE BARCARES – V.V. DE L'AGLY – SORTIE CLAIRA – BOMPAS – PERPIGNAN – ST ESTEVE - BAHO - PEZILLA LA RIVIERE - ST FELIU ..... – D16 CORBERE LES CABANES - D615 THUIR - D85 LE SOLER - D39/D1 VILLENEUVE LA RIVIERE - BAHO - SAINT ESTEVE - PERPIGNAN - BOMPAS - CLAIRA - V.V. DE L'AGLY – LE BARCARES

**dimanche 29 mai**

**P37**

**Col de l'extreme / Embres et Castelmaure / Treilles**

**102 Km**

**d+ 1000 m**

LE BARCARES – ST HIPPOLYTE – SALSES – OPOUL – PAS DE L'ECHELLE - VINGRAU - COL DE LA BORNE 66/11 - TUCHAN - D611 COL DE L'EXTREME - A droite en bas de la descente - D205 COL DE CANTELOU - EMBRES ET CASTELMAURE - ST JEAN DE BAROU - D27 COL DE FEUILA - FEUILLA - TREILLES - CAVES - LEUCATE - PORT LEUCATE - LE BARCARES.

**Attention : Changement d'horaire le mois prochain**  
**Rendez-vous 7 h 15 Départ : 7 h 30**